

## 健康カレンダー

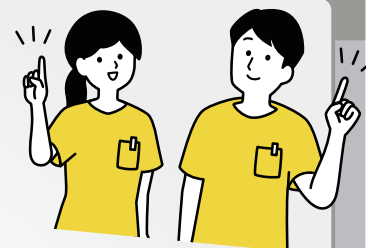


| 名 称                   | と き                   | 対 象                            | と ころ         |
|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|--------------|
| 血糖コントロール塾7.0会         | 15日 月<br>午後1時30分～3時   | HbA1c7%前後の方                    | 保健医療<br>センター |
| 健康・栄養・歯科相談 <b>予約制</b> | 25日 金<br>午前9時～正午      | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による<br>相談を希望する方 |              |
| 認知症家族の交流会             | 18日 金<br>午前10時～11時30分 | 認知症の方を介護している家族                 | 市役所北棟<br>集会室 |

| 名 称                    | と き                     | 集合場所     | 内 容         |
|------------------------|-------------------------|----------|-------------|
| 蒲南コースを歩こう会             | 7日 月 午前9時30分            | 生きがいセンター | 室内体操        |
| 形原西浦の名所をめぐる<br>ウォーキング会 | 26日 土 午前9時30分<br>(雨天中止) | 形原公民館    | 鹿川・ほたるの里コース |

## 感染対策伝言板

### Part1 『感染予防行動をとろう！』

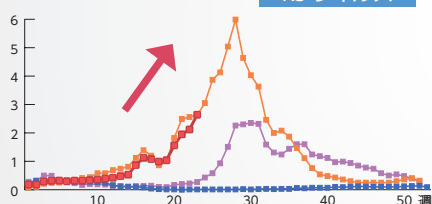


#### 感染症が急増中

新型コロナウイルスに限らず、季節性インフルエンザや子どもに多いRSウイルス、ヘルパンギーナ、手足口病などの感染症が急増しています。これは、感染対策の緩和やコロナ渦での免疫力低下、国際的な人の往来の再開など、多くの要因が重なったためと考えられます。

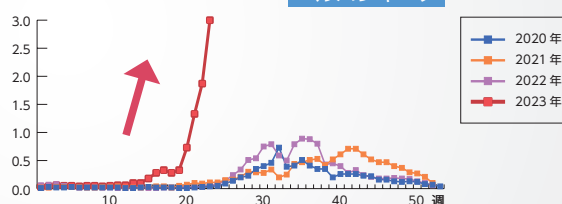
1 機関あたりの平均報告数

RSウイルス



1 機関あたりの平均報告数

ヘルパンギーナ



出展：厚生労働省 / 国立感染症研究所

#### 今、私たちにできることは？

新型コロナウイルスが5類に移行したことで、さまざまな規制が緩和され、私たちの気も少し緩んできているのではないのでしょうか。感染症は新型コロナウイルスだけではなく、私たちはいつでも何かしらの感染症にかかる可能性があります。

そこで大切なのは、普段から感染予防の行動をとることです。そうすることで、日常的に流行する感染症を予防できます。また、新型コロナウイルスのような新しい感染症が発生しても、慌てずに冷静な対応ができます。日ごろから感染予防を意識して行動しましょう。