

キリン解剖記
郡司 芽久 / 著
ナツメ社

幼い頃からキリンを愛し続け、念願のキリン博士に。キリンとの出会い、探求、発見の日々をつづります。

図書館スタッフが
えらぶ
今月のオススメ



うちに帰りたくないときによむ本



川崎 二三彦 / 監修 北原 明日香 / 絵
少年写真新聞社

児童虐待の早期発見や援助のしくみを子ども向けにやさしく描きます。



英文多読 読書相談会

英文多読は、英語の本をたくさん読むことで英語力をつけようという読書法です。

- と き** 11月2日 日
午後2時～3時30分
- と ころ** 1階臨時会議室
- 参加費** 無料 ※申し込み不要



おはなしおばさんのかわいい仲間たち展

おはなし会で使う手作りの帽子や人形をお楽しみください。

- と き** 11月23日 日～12月8日 日
- と ころ** 展示室



帽子をかぶって
おはなしおばさん
写真をとろう!

- と き** 11月30日 日、12月1日 日
午後2時30分～3時30分
- と ころ** 展示室
- 参加費** 無料 ※申し込み不要



市民体育センター

☎ 69-3241

申し込み・問合せは直接または電話で市民体育センターへ。

今月のおすすめ

● **ヨガ初級**

心も身体もリラックスできます。

12月2・9・16・23日 日

午前9時30分～10時30分

午前11時50分～午後0時50分

12月4・11・18・25日 日

午前11時55分～午後0時55分

● **笑ヨガ**

活力を高め健康増進をはかります。

12月12日 日 午前10時15分～11時45分

12月26日 日 午後3時～4時30分

● **スタイルアップストレッチ**

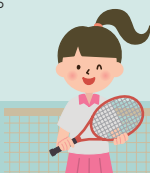
体幹を引き締め血流をよくします。

12月4・11・18・25日 日

午後7時30分～8時30分



このほかにも、魅力的な講座や教室をたくさん開催中!



蒲郡市民体育センター

🔍 検索

ユトリーナ蒲郡

☎ 57-0123

お知らせ

11月 開催の教室

11月26日 日
美スタイルヨガ
定員 10人

無料体験
要予約

水中教室

ホット DE ダンス	日	午後7時	月 2,000円
水中ストレッチ	日	午後2時	無料
アクアフィットネス	日	午後2時	無料

スポーツ教室

美スタイルヨガ	日	午後7時30分	月 3回 2,000円
バランスヨガ	日	午前10時30分	
夜ヨガ	日	午後7時	
おそヨガ	金	午後7時30分	
キッズダンス	金	午後4時30分	
エアロビクス	日	午後7時	1回 700円
子連れヨガ	金	午前10時30分	

文化教室

簡単生け花	5日 日	午後1時30分	1,400円
インテリア書道	21日 日	午後2時	1,000円
ソーパークーピング	5日 日	午後1時15分	1,000円
和布で季節の小物	9日 日	午後1時15分	1,000円
脳トレ	7・28日 日	午後1時15分	1回 500円