

がまごおり

体指だより

発行

蒲郡市緑町3-69

蒲郡市民体育センター

(69-3241)

蒲郡市体育指導委員会

広報部会 No. 14

平成19年6月 日

発行

「体指だより」に寄せて

蒲郡市教育委員会教育部長 小嶋 康友

「生涯スポーツ」

いつまでも健康でありたい、仲間をつくりたい、ストレスの解消、ライフスタイルの充実…。スポーツを始めるきっかけは様々ですが、スポーツを楽しんだあとの爽快感、満足感は皆同じです。また、スポーツを楽しんでいる時の顔は、子どもも大人も明るく輝いています。高齢化社会や情報社会の進展など世の中の流れが大きく加速する中、心のゆとりやリフレッシュ感を与えてくれる「スポーツ・運動」の果たす役割は、ますます大きくなるのではないのでしょうか。とりわけ、年齢、体力、目的にかかわらず、いつでもどこでも誰もが楽しめる生涯スポーツ活動は市にとっても重要な課題の一つであります。このことから、市では市民の皆様の健康づくりへの関心の高まりに対応し、日常生活の中で、気軽に健康づくりやスポーツを楽しむことができるよう環境の整備や体制づくりを推進すべく、第三次総合計画(がまごおり新世紀プラン)において「豊かな心と創造性を育むまちづくり」を基本目標に掲げ、スポーツ・レクリエーションなどの生涯スポーツ活動の活性化を図っています。体育委員の皆様には、今後におきましても地域の体育活動のリーダーとしてスポーツ活動の企画・運営に、また、市と地域とのコーディネーターとしてご活躍くださるようお願い申し上げます。



< 19年度 体育指導員 >

ダーツ大会開催

6月10日(日)竹島小学校を会場にして「第1回ダーツ大会」が開催されました。昨年度までは大会ではなくダーツ普及を目的とした教室でした。当日は、37名(男性24名・女性13名)が参加し、的をねらう真剣な目つきと笑顔があふれる中競技が行われました。

<大会結果>

男性優勝

625点

女性優勝

441点

ダーツ大会写真

参加者は、男性9歳～78歳、女性9歳～73歳と、とても幅広い年齢層の方々でした。これも今までの教室を通しての活動の成果だと思います。また、親子で参加されている方もいて、親子のふれ合いにも大いに役立っていたのではないかと思います。来年度以降もこの大会が盛大に行われるように頑張りたいと思います。

平成19年度(07)新体育指導員の一言

体育指導員・・・山本浩正(形原)

今年度より形原地区の体育指導員を務めさせていただくことになりました山本浩正です。よろしくお願いいたします。今までに体育委員は分団で2年、公民館委嘱の町の体育委員を5年務めさせていただきましたが、市の指導員は初めてです。分からないことばかりですが、今までの経験をもとに自分なりに精一杯務めさせていただこうと思っています。ご指導をよろしくお願いいたします。

私は、スポーツは見るよりもする方が好きなので、蒲郡ソフトボール協会で20年ほどプレーし、現在も継続中です。スポーツというと勝ち負けなどの結果にとらわれがちですが、本来は楽しむべきものだと思います。私はスポーツの楽しさをより多くの人に広めていく普及活動をしていきたいと思っています。

体育指導員・・・吉倉民子(西部)

今年度より、西部地区の体育指導員になりました吉倉です。今まで、私には体育指導員なんて全く関係ないものだと思っていました。前指導員の方から話をされるまで、このような役があることも知らなかったくらいです。こんな私にこのような大役が務まるか不安もありますが、逆にみんなが経験できないようなことを経験できることに期待もあります。同じ西部地区に飯田指導員さんにいろいろと教えていただきながらがんばりたいと思います。よろしくお願いいたします。

体育指導員・・・千賀敏生(北部)

このたび体育指導員を務めさせていただくことになりました千賀です。このような大役を無事にこなしていけるか不安です。しかし、皆さんのお力添えをいただきながら精一杯務めていきたいと思えますの、よろしくお願いいたします。体育指導員の活動は、多くの行事に参加することになると思います。できる限り各行事に自主的に参加し、スポーツの楽しさをより多くに人たちに広められるようにがんばりたいと思います。

レク歩こう大会・・・竹内千重子(南部)

5月27日、体育指導員になって初めての参加。ごりやく市とも重なり、どのくらいの人が集まるか心配していましたが、多くの人に参加してくださいました。これらの人の前で市民憲章(三つの誓い)。今までは他人事で、自分が前に出て言うとは思ってもみなかったことでしたので、私にとって大変なことでした。皆で歩き、途中川の中でクレソンを見つけたり、ばらいちごを採ったりしながら豊岡湖まで歩きました。早めの昼食をとり、グランドゴルフを老若男女交えて楽しく過ごしました。帰りも事故もなく無事に公民館に着き、笑顔で解散、皆さんご苦労様でした。

体育指導員・・・木村(東部)

今年度より東部地区の体育指導員を務めることになりました木村と申します。スポーツは好きで、以前はよく体を動かしていましたが、最近はめっきり動きが悪くなり、ついにメタボリックに認定されてしまいました。今回の体育指導員の活動を機に様々なスポーツを多くの方々と楽しむことによって、健康の増進に役立て、自らも脱メタボに努めたいと思います。分からないことばかりですが、諸先輩方のご指導の下、頑張りますので宜しくお願いします。

体育指導員・・・安藤康俊(中小体連)

本年度から体育指導員を務めさせていただくことになりました。陸上協会に属していた関係で、三河湾健康マラソンでは体指の方々と一緒に仕事をさせていただいたことはありましたが、詳しい活動についてはほとんど知りませんでした。体指の活動を通して学んだことを子どもたちに伝え、体を動かすことの好きな子を少しでも増やすことができたいと思っています。